

Marzec 2016

Domowe wieści



*Gazetka Domu Pomocy Społecznej
im. św. Siostry Faustyny
w Krasnobrodzie*

Spis treści

1. Aktualności - Co u Nas?.....	3
1.1 Dzień Kobiet.....	3
1.2 Miły gest przed Świętami - Młodzież z Borowiny Sitanieckiej.....	5
1.3 Wielkanoc w Domu Pomocy Społecznej im. św. siostry Faustyny w Krasnobrodzie.....	7
2. Kącik literacko – poetycki.....	9
3. Przepisy kulinarne – uwielbiamy gotować.....	11
4. Uśmiechnij się	13
5. Krzyżówka.....	14

Aktualności – Co u Nas

Dzień Kobiet



8 marca 2016 r. tradycyjnie zarówno kobiety jak i mężczyźni naszego Domu świętowali Dzień Kobiet. Z okazji święta w naszym Domu odbyło się uroczyste spotkanie, w którym udział wzięli mieszkańcy Domu oraz zaproszony zespół z Kolonii Sitaniec „Wesołe Gosposie”, który swój repertuar dostosował do okoliczności ze szczególną dedykacją dla Pań wykonał znane i lubiane piosenki biesiadne. W trakcie spotkania pracownicy, mieszkańcy oraz goście spotkali się

w świetlicy, aby wspólnie uczcić ten dzień przy kawie,
herbacie i słodkim poczęstunku.



Miły gest przed Świętami – Młodzież z Borowiny Sitanieckiej

Nie ma nic piękniejszego w tym szczególnym okresie Wielkiego Postu, jak odwiedzanie osób chorych i poświęcenie im swojego wolnego czasu. W dniu 14 marca 2016 r. gościliśmy młodzież z Borowiny Sitanieckiej, która zaprezentowała wzruszający montaż słowno – muzyczny o tematyce wielkopostnej. Inscenizacji przysłuchiwali się zgromadzeni na holu mieszkańcy. Zaangażowanie młodzieży zostało nagrodzone gromkimi brawami oraz słodkim upominkiem.





Wielkanoc w Domu Pomocy Społecznej im. św. Siostry Faustyny w Krasnobrodzie



Okres Świąt Zmartwychwstania Pańskiego dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Krasnobrodzie to czas szczególny. Co roku przeżywamy na nowo, że Chrystus Zmartwychwstał – uświadamiamy sobie, że życie ma sens. Przygotowania do Świąt trwały przez cały okres Wielkiego Postu. Mieszkańcy czynnie uczestniczyli w przygotowaniach i dbali o miłą atmosferę Świąt. Bardzo chętnie wykonywali stroiki świąteczne i ozdabiali Dom świątecznymi i wiosennymi motywami. W pięknie udekorowanym Domu

rozpoczęliśmy świętowanie. W Wielką Sobotę w kaplicy DPS odbyło się poświęcenie pokarmów, które jest tradycyjnym elementem obchodzenia Świąt Wielkanocnych. W Niedzielę Zmartwychwstania mieszkańcy Domu wraz z pracownikami uczestniczyli w uroczystej Mszy św. odprawionej przez ks. Proboszcza Romana Sawica oraz ks. Bartłomieja Garczyńskiego. Po uroczystej Mszy św. wszyscy dzielili się jajkiem oraz wspólnie zasiedli do uroczystego Wielkanocnego Śniadania. Przez cały ten świąteczny okres nie zabrakło odwiedzin rodzin, znajomych i przyjaciół podopiecznych naszego Domu. Jak co roku dużym powodzeniem cieszyło się oglądanie i czytanie nadesłanych życzeń świątecznych jakie otrzymał nasz Dom.

Kącik literacko – poetycki



Narodziny wiosny

*Gdy pierwszy nastał dzień wschodzącej wiosny młodej,
najpierwszy zbudził się śpiący na dnie bóg wody
i powstał z chłodnych łez, i głowa kędzierzawa
uderzył w lód, co legł na rzece lśniąca lawa,
i rozpęł z hukiem lód, i z prądem kry się suną,
a w słońcu suszył bóg swa głowę krętoruną.
A gdy gorącej blask słoneczny padł na gaje,
bogini wonnych ziół z pościeli miękkiej wstaje
i rozpuściła włos, co aż do ziemi spływa,
i naga polem szła bogini złotogrzywa,
a kędy pola tknie jej włos, tam wnet się trawy
zielona puści ruń i szczaw zielono-rdzawy.
Owiana ciepłem zórz, wiosennych tchem powiewów,
pieszczona wonią sfer, z różanych wyszła krzewów
i uśmiechnęła się do złocistego słońca
bogini, córa nieb, kwiatami władająca.
W złocisty szafir ócz objęła świat miłośnie,*

*a kędy spojrzy, kwiat prześliczny wnet wyrośnie
i wkoło lilii, róż, narcyzów kwitnie mnóstwo,
a wśród nich słońcu śle uśmiechy jasne bóstwo.
I powstał lasów bóg, strząśł zwiędłe liście z głowy
i z świeżych sobie wnet splótł liści wian dębowy,
i rozkołysał drzew gałęzie i konary,
i słuchał -- płynął hymn, hymn uroczysty, stary,
i długo słuchał bóg w powadze i zadumie
odwiecznych baśni w tym rozkołysanym szumie.
Brodatych faunów huf i śnieżne nimfy społem,
za ręce wziąwszy się, płasają nadzy kołem
na łące, kędy blask od słońca złoty pada --
przy cudnej wiatru grze tam płąsa bóstw gromada,
świat pachnie, lśni się w krąg i jakąś moc miłosna
lubieżnie pieści go... Rodząca wstała wiosna.*

Kazimierz Przerwa-Tetmajer

Kącik kulinarny – uwielbiamy gotować

Salatka z winogron i kurczaka



Składniki:

- pół główki sałaty lodowej
- 1 czerwona papryka
- 500 g zielonych winogrona
- 3 łyżki majonezu delikatny Winiary
- 400 g fileta z kurczaka oraz przyprawy (zioła prowansalskie, suszony czosnek, suszona papryka, sól)
- olej do smażenia

Mięso umyć, pokroić w kostkę. Przyprawy wymieszać i obtoczyć w nich mięso. Na patelni rozgrzać olej i usmażyć mięso.

Sałatę opłukać, porwać na drobne kawałki i wrzucić do miski. Paprykę umyć, wydrążyć gniazdko nasienne i pokroić w paseczki. Winogrona umyć, zdjąć z gałązki, przekroić i wyjąć pestki. Razem z papryką dodać do sałaty. Dodać 3 łyżki majonezu i wymieszać.

Sałatkę układać na talerzach, na wierzch wyłożyć ciepłe mięso i posypać świeżo zmielonym pieprzem. Można udekorować listkami świeżej mięty.

Uśmiechnij się

Faceci rozmawiają przy herbatce w klubie seniora. Jeden nagle pyta:

- Mietek, a czy w tym tygodniu nie przypada wasza pięćdziesiąta rocznica ślubu?
- Owszem.
- I co planujesz?
- No... pamiętam, jak na dwudziestą piątą rocznicę zawiozłem żonę do Francji...
- Serio? A co zrobisz w tę pięćdziesiątą?
- Hm... No może bym po nią pojechał...?

Przychodzi baba do lekarza i mówi:

- Panie doktorze, mam cukrzycę, nadciśnienie, niedowład prawej ręki, grzybicę, miażdżycę, reumatyzm, skoliozę...
- Mój Boże! A czego pani nie ma? - pyta.
- Zębów, panie doktorze.

Lekarz do 75-letniej pacjentki:

- No, babciu w waszym wieku trzeba się oszczędzać, unikać chodzenia po schodach..
- Po roku staruszka zjawia się u tego samego lekarza.
- Jak się czujecie - pyta lekarz.
- o, znacznie lepiej... Tylko mam jedno pytanie. Czy już mogę zacząć chodzić po schodach?
- Możecie - odpowiada lekarz.
- To chwała Bogu! Bo już to w chodzenie po rynnie na czwarte piętro bardzo mnie męczyło !

Krzyżówka

1. Wykonywać czynność w celu poprawienia danej umiejętności.
2. pogody.
3. Klawisz na klawiaturze komputera.
4. Niższy od sopranu.
5. Antonim otworzyć.
6. Zapobiegania blokowaniu kół podczas hamowania.
7. Urządzenie uniemożliwiające przegrzanie.
8. Wieczera.
9. Umiłowany, najdroższy.

